

/Стерлядников М.В./

**Меню на
05.11.2026 года**

МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя 2
День 9

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
каша молочная манная со сливочным маслом	200	4,8	5,7	27,9	182,5	ТТК №37	
кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	12,1	89	ТТК №10а	
бутерброд с сыром (35/5/10)	50	5	7,3	17,6	156,7	ТТК №9	
яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4	ТТК №18	
хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	600	15,6	16,8	84,5	555,7		
Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
Булочка сдобная ТТК № 57	100	7,90	9,40	55,50	339,00	ТТК № 57	
Чай с сахаром ТТК № 19	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК № 19	
Итого за прием пищи:	300	8,10	9,40	70,50	397,00		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
каша молочная манная со сливочным маслом	250	7,30	7,13	34,88	228,13	ТТК №37	
кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	12,1	89	ТТК №10а	
бутерброд с сыром (35/5/10)	50	5	7,3	17,6	156,7	ТТК №9	
яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4	ТТК №18	
хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	650	18,10	18,23	91,48	601,33		
Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
Булочка сдобная ТТК № 57	100	7,90	9,40	55,50	339,00	ТТК № 57	
Чай с сахаром ТТК № 19	250	0,25	0,00	18,75	72,50	ТТК № 19	
Итого за прием пищи:	350	8,15	9,40	74,25	411,50		